

道立江差病院からのお知らせ

“禁煙したい”みなさまへ

～今度こそ禁煙を成功させるために～



医師による禁煙治療を受けてみませんか？

健康増進法の一部が改正され、北海道受動喫煙防止条例が施行されるなど、社会的に禁煙を目指す環境へと変わりました。

禁煙したいけど、どうしてもタバコが止められない。

禁煙に挑戦しても、いつも途中で挫折・・・。

ご自身の意思だけで禁煙を成功することは、

なかなか難しいのが現実です。

この機会に「禁煙外来」を訪ねてみませんか？

医師が個々の患者さんに適した禁煙治療を行います。

「禁煙外来」では主にどんなことをするの??

- 1 ニコチン依存症（ND）かどうかチェックをします**
喫煙状況に関する問診票やスクリーニングテストを用いて、ニコチン依存症の程度を評価します。
- 2 呼気中の一酸化炭素濃度を測定します**
タバコの有害成分（ニコチン、一酸化炭素、タール等）をどれくらい取り込んでいるのかを調べます。
- 3 禁煙方法などのアドバイスを行います**
禁煙のノウハウを学び、「診療計画書」や「禁煙宣言書」にサインします。
- 4 禁煙治療の補助薬を処方します**
服用するタイプ（チャンピックス）や皮膚に直接貼るタイプ（ニコチンパッチ）があります。
※ 3ヶ月間で5回通院（標準）

江差病院では保険診療による禁煙治療を行っております。まずはご相談ください。

北海道立江差病院

tel 0139-52-0036