



New

心エコー装置



- 心臓病(狭心症や心筋梗塞)は、日本人の病気別死亡順位の第2位で、そのうち約半分弱は心筋梗塞によるもので、生活習慣病の1つです。
- 不整脈などの背後にある基礎疾患を調べるために、心エコー検査を行います。超音波を使い心臓や血管の形、血液の流れを観察する検査です。短ければ15分ほどで終わりますが、1時間近くかかることもあります。検査は横になって行います。検査中に息を吐き出して呼吸を止めることもあります。また腹部エコーとは違い、検査前の食事制限はいりません。
- 心筋梗塞の主な原因は、動脈硬化です。動脈硬化を促進する危険因子には、糖尿病・高脂血症・喫煙・肥満・運動不足・ストレス・睡眠不足などがあります。また男性は女性よりもリスクが高く、さらに加齢とともにリスクが高くなります。