



2018年冬号

今回は、整形外科専門医  
榊原医師の「膝」特集で

### 膝関節って何？

日常生活において、膝関節は  
とても重要です。それは、筋肉  
の力を伝える滑車、体重を支え  
るためのクッションのような役  
割を果たしているからです。そ  
して、歩くときは人間の体重の  
「約2倍」、階段の上り下り  
では「約4倍」の荷重を支え  
ています。

### 膝関節は、知らず知ら ずのうちに痛めやすい

膝は、複雑な動きをしていま  
すから、知らず知らずのうちに  
痛めてしまうことがあります。  
そうなる前、歩行、立ち上  
がり、階段といった自然な  
動きが苦痛になってきます。年  
齢のせいではなく**変形性膝  
関節症**という膝の病気がその  
原因の可能性があります。

### 変形性膝関節症について

若い時には、やわらかく、な  
めらかだったはずの軟骨も、加  
齢によりだんだん硬くなり、ク  
ッション効果が失われてしま  
うことがあります。ひどい場合に  
は軟骨が擦り減って、骨どうし  
がこすれて痛みを生じます。こ  
れが変形性膝関節症です。一般  
的に女性の方が多いとされ、5  
0歳前後から増加し、70歳代  
後半がピークです。

### 変形性膝関節症



### 変形性膝関節症の治療 保存療法

#### 筋力訓練・減量

太腿の筋肉を強化すること、体  
重減少により関節を保護しま  
す。

#### 痛み止め(飲み薬・湿布)

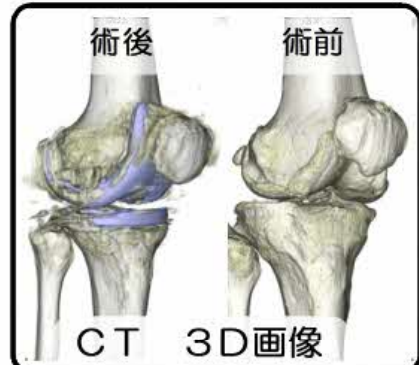
辛い痛みを緩和します。

#### 関節内ヒアルロン酸注射

関節内に直接弾力に富んだヒア  
ルロン酸を入れて軟骨を保護し  
ます。

#### 足底装板

内側にかかりすぎる体重を分散  
します。



### 手術療法

#### 人工膝関節置換術とは

人工膝関節の材料は、特殊な  
金属やポリエチレンなどででき  
ています。使用すると次のよう  
なメリットがあります。

#### 【人工膝関節のメリット】

- ・痛みが軽減し快適な生活  
が送れるようになります。
- ・高度なO脚やX脚などの変  
形が改善されます。

#### 【人工膝関節の役割】

- ・膝の痛みを取り除く、  
やわらげる
- ・膝の痛みや変形の為に、しに  
くかった膝の曲げ伸ばしも可能  
になる
- ・体重の支え、患部以外の  
関節への負担を軽減する



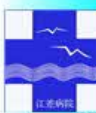
当院では10月から患者さん  
ひとり一人に合わせて専用手術  
器械を作製し、正確で効率のい  
い手術が可能となるシステムを  
開始。人工膝関節置換術には、  
さまざまな手術器械が使用さ  
れ、患者さんの安全性を確保し  
ています。当院では事前の画像  
検査によって得られた患者さん  
の個々データから3Dプリンタ  
ーを使って、ひとり一人の膝の  
状態に合わせた手術器械を作製  
することができるようになります。  
これにより、手術をより  
少ないステップで行うことがで  
き、また、より正確な手術が可  
能となりました。

専門の医師が患者様の状態や  
希望に沿った治療の提案が可能  
です。膝の痛みでお悩みの方は  
一度受診していただくことをお  
勧めします。

【計画された手術を負担なく、  
簡単に】



えびく病院だより



編集  
病院新聞編集委員会  
院外報部門

**江差病院基本方針**  
・ごみなにも快適で安全な医療・療養環境の充実をめざします。  
・地域に開かれ、各医療・保健・福祉施設と連携し、お互いに信頼され  
る関係をめざします。  
・常に向上心と使命感を持って、職能と医療技術の向上に努めます。  
・全職員が力を合わせた明るい職場で、チーム医療を実践します。  
・高い安全性と効率性を兼ね備えた組織運営をめざします。